

Erasmus+ 2016

No šī gada 31.10. – 06.11. Mēs piedalījāties jauniešu apmaiņas programmā Erasmus+. Šajā projektā piedalījās 5 valstis. Latvija, Slovākija, Lietuva, Polija un Turcija.



Apmaiņas programmā piedalījās 12 Slokas pamatskolas skolēni.

Pirmā diena Druskininkos bija ļoti jautra. Mēs tikām sadalīti grupās, 2 cilvēki no katras valsts, un mums vajadzēja staigāt pa Druskininkiem un vaicāt garāmgājējiem norādes uz noteiktām 6 vietām. Katras dienas beigās mums bija kultūras vakari un pirmās dienas kultūras vakaru vadīja mūsu lietuviešu draugi. Viņi mums prezentēja savu valsti, pilsētu, tradicionālos ēdienus un viņu prezentācija bija ļoti interesanta, interaktīva un jautra. Dienas beigās mēs spēlējām dažādas spēles, kas bija domātas, lai mēs labāk iepazītos.

Otro dienu mēs sākām 8:30 ar rīta “atmošanās” vingrinājumiem ko prezentēja Slovāku grupa. Tad bija brokastis. Pēc brokastīm Slovāku grupa mums prezentēja ēdiena piramīdu, viņi mums pastāstīja dažādus interesantus faktus par ēdienu, un mums tika iedots mazs uzdevums. Mēs sadalījāties grupās un mums vajadzēja sagatavot nelielu prezentāciju par to kā mums liekas kā jāizskatās ēdiena piramīdai un to vajadzēja prezentēt pārējām grupām. Pēc Slovāku grupas Turku grupai bija prezentācija par to kā ar veselību saistītas problēmas var ietekmēt vai novērst sociālo iekļaušanu un atstumtību. Mēs tikām sadalīt grupās un mums vajadzēja risināt problēmas piemēram: huligānismu, vientulību un psihiskās problēmas. Tad mēs prezentējām mūsu risinājumus saviem draugiem. Dienas beigās mums bija Slovāku kultūras vakars. Viņi mums pastāstīja nedaudz par sevi, savu pilsētu un viņu nacionālajiem ēdieniem. Viņi mums arī pastāstīja par Erasmus+ programmu un parādīja mums interesantus video. Pēc prezentācijām mēs spēlējām, pāris jautru spēļu

un dejojām "Belgicky tanec". Vakarū mēs beidzām ar dienas novērtējumu un disko, kur mēs dejojām pie tradicionālām Slovāku dziesmām.

Trešo dienu mēs sākām ar vingrinājumiem ko vadīja Turku grupa. Pēc tam katrai valstij bija jāprezentē projekts par vispopulārākajiem sporta veidiem un sportistiem savā valstī. Pēc interesantajām prezentācijām mēs devāmies uz "Atgimimas" skolu un spēlējām sportiskas spēles, kuras bija populāras katrā valstī. Tad mums bija pusdienas un visi devās uz Akvaparku. Tur bija daudz dažādu baseinu un visiem bija jautri. Vēlāk bija Turku grupas kultūras vakars, kur viņi prezentēja sevi, savu pilsētu un tradicionālos ēdienus. Viņi arī mums mācīja dziesmu turku valodā un tradicionālu turku deju.

Ceturtdā diena bija mūsu diena, mēs sākām rītu ar rīta vingrinājumiem, tiem pašiem vingrinājumiem ko mēs izmantojām olimpiskajā dienā. Vēlāk mēs devāmies uz "Atgimimas" skolu, kur mēs sniedzām prezentācijas par sliktiem ieradumiem, piemēram par datoru un enerģijas dzērieniem. Mēs arī vadījām dažādas aktivitātes piemēram mēmo šovu, mezglu siešanu u.c. Mēs mēģinājām viņiem parādīt, ka strādāt kopā nemaz nav tik grūti un vari paveikt vairāk, ja nestrādā viens. Pēc pusdienām mums bija interesantas aktivitātes ar skolas psiholoģi, kur mēs iemācījāmies kā mīlēt vienam otru un kā būt labākam draugam. Mums arī bija mazs meditācijas brīdis, kas palīdzēja mums attīrīt prātus no ikdienas stresa. Tad mēs gājām uz sporta halli, kur mēs spēlējām mini golfu, ko bija sagatavojuši Lietuviešu grupa. Īsti neatceros kurā daļā no visas dienas, bet mums arī bija pirmās palīdzības kurss, kur mums mācīja kā apieties, ja kāds ir aizrijušies, kā apieties ar dažādiem lūzumiem, vai ko darīt, ja tev



liekas, ka kāds ir guvis sprandas ievainojumu. Šis vakars bija Latvijas kultūras vakars. Mēs prezentējām Latviju, Jūrmalu tradicionālos ēdienus un tautas tērpus. Mēs arī dziedājām Prāta Vētras "Debasis iekrita tevī", un "Bēdu manu lielu bēdu". Mēs arī visiem iemācījām deju "Tūdaliņ' tāgadiņ". Dienas beigās mums bija disko un esmu 100% pārliecināta, ka mūsu disko bija visjautrākais.

Piektā diena bija diena, kuru mēs nesākām ar rīta vingrinājumiem, mēs paēdām brokastis un devāmies uz sporta centru. Pa ceļam uz sporta centru mēs iemācījāmies, kā nūjot. Kad mēs ieradāmies sporta centrā mēs sacentāmies dažādās fiziskas stafetēs

un mums bija ļoti jautri. Kad mēs pametām sporta centru, mēs gājām uz skolu pusdienot. Pēc tam skolotājas mums iedeва brīvo laiku, lai mēs varētu apskatīt Druskininkus. Kad mēs atnācām atpakaļ, mums bija vakariņas un mazliet brīvais laiks. Šis vakars bija Poļu kultūras vakars. Viņi bija ļoti interesanti izdekorējuši galveno zāli, kur notika prezentācija, karogi, baloni un šalles, uz kurām bija rakstīts: Polija. Viņi prezentēja sevi, savu valsti/pilsētu, savus ēdienus. Viņi mums iemācīja dziesmu "Weekend - Ona Tanczy Dla Mnie".

Sestās dienas rīta rosme notika "Dineikos" parkā, kur mēs vingrojām ar vietējiem iedzīvotājiem un pēc rosmes mums katram vajadzēja iedot ābolu ar zīmīti "An apple a day keeps the doctor away". Tad mēs ar trošu vagoniem braucām uz Sniega arēnu, kur mēs skatījāmies slēpošanas čempionātu, kur piedalījās arī latvieši. Pēc tā mēs gājām atpakaļ uz viesnīcu, kur mums tika dots brīvais laiks. Pēcpusdienā Poļu grupa bija noorganizējusi darbnīcu, kuru sauca "Veselīgi ēšanas ieradumi", kur mums vajadzēja izdomāt ēdienkarti dažādiem sportistiem. Pēc tā mums bija slepenā draudzība aktivitāte, kur mēs katrs devām dāvanas citu grupu dalībniekiem, katra grupa arī sagatavoja mazu runu par projektu. Bija jauki dzirdēt, ka visiem bija ļoti interesanti un, ka visiem patika aktivitātes. Arī viena no ļoti interesantajām lietām bija slepenās vēstules, ko varēja rakstīt visas nedēļas garumā un mest saviem draugiem. Mēs arī saņēmām kalendārus ar bildi no katras grupas, lai atcerētos savus jaunus draugus. Ļoti žēl bija šajā dienā atvadīties no Slovāku grupas. Pēdējās aktivitātes bija spēles, dienas pārskats un arī disko.



Mums šī nedēļa deva jaunas idejas, pārliecību, ka visi kopā spējam daudz.

Dana Gradkovska 8.a klase